

## PROGRAMME DE FORMATION

# “ Réussir sa prise de parole ”

Convaincre en face à face, devant un auditoire ou au téléphone

### OBJECTIF

Vaincre son trac devant un auditoire, communiquer et transmettre une information claire et efficace lors d'une présentation, convaincre son interlocuteur pendant une négociation, un challenge insurmontable ? Réussir sa prise de parole vous apportera les clés pour réussir vos challenges

### PUBLIC

Formation conçue pour les :

Chefs d'entreprises, cadres, salariés et toutes personnes souhaitant améliorer ses compétences en communication orale. (personne publique, présidents d'associations etc.)

**Durée de la formation : 7 h réparties : sur 1 journée en collectif**

### PROGRAMME

9h -12h30

#### **Structurer son discours :**

Préparer le contenu de ses interventions  
Trouver les mots justes et percutants  
Initiation au storytelling (se raconter en histoire)

14h00 -17h30

#### **La prise de parole :**

Mise en confiance, poser sa voix, gérer son stress  
Oser prendre la parole : ancrage corporel  
Captiver et interagir avec son public ou son interlocuteur

#### Les trucs en + :

**Le micro ne sera plus jamais votre ennemi  
A fond mais plus jamais aphone**



# PROGRAMME DE FORMATION

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Séances de formations en salles pour les groupes (5 à 15 personnes)
  - Présentation PowerPoint
  - Mise en application et en situation : cas concrets
- Encouragement de la prise de risque intellectuelle dans un cadre bienveillant et stimulant
  - Mise en place d'une dynamique de groupe constructive
    - Appropriation individuelle des outils
    - Remise d'un livrable à la fin de la formation

Formation assurée par **Carine SORIANO**— Entrepreneuse/Formatrice

12 années d'expériences en tant que conseillère en création d'entreprise, diplômée d'un DESS en gestion d'entreprise.

Co animé par **Christelle GARCIA**

Coach Vocale professionnelle/chanteuse formée à la méthode CVC ( Chant Voix et Corps) -

## SUIVI ET EVALUATION

Auto-diagnostic / Réponses aux questions soulevées / évaluation à 3 mois

Créalyz SAS - 54 C chemin de la Massippe - 30 340 Saint Privat des Vieux

☎ 04 66 54 80 78 - : [contact@crealyz-entrepreneur.fr](mailto:contact@crealyz-entrepreneur.fr)  
[crealyz-entrepreneur.fr](http://crealyz-entrepreneur.fr) N°Siret : 825 145 5001 00011 NDA : 76300406430

